

# IN LIEBE STILLLEN

Stillberatung und Stillbegleitung  
Sabrina Grabow



## DISCLAIMER/ERGÄNZUNG/ANMERKUNG ZUM INSTAGRAM- UND TIKTOKKANAL VON IN LIEBE STILLLEN

Meine genannten Empfehlungen gelten für gesunde, reifgeborene Babys und gesunde Mütter. Es kann Ausnahmen geben.

Muttermilch ist das Beste für ein Menschenbaby. Dennoch ist künstliche Säuglingsnahrung die beste und einzige Alternative, die wir haben.

Durch das Teilen von evidenzbasierten Fakten werde ich keine Mütter auf- oder ab. Die Art der Ernährung bestimmt nicht die Liebe einer Mutter. Nur 95-98 % aller Mütter können biologisch nicht (voll)stillen (z. B. wegen keinem Brustdrüsengewebe, starken Medikamenten, etc.). Das ist ein unveränderbarer Fakt. Sollte eine Mutter sich deswegen schuldig oder schlecht fühlen, bin ich als „Person des öffentlichen Lebens“ oder als Stillberaterin nicht dafür verantwortlich.

Sollte das Stillen die Mutter psychisch zu sehr belasten, dann empfehle ich eine Psychotherapie und nicht das Abstillen.

Durch mein evidenzbasiertes Arbeiten, empfehle ich auf Grundlage von Studien und Veröffentlichungen der bspw. WHO Daten und Fakten weiter. Bspw. Liegt das biologische Abstillalter zwischen 2 und 7 Jahren. Mit dem Teilen dieses Faktus schreibe ich dir NICHT vor, wie lange du zu stillen hast. Ich verurteile dich auch nicht, solltest du länger oder kürzer Stillen.

Ich empfehle jeder Schwangeren und jeder (werdenden) Mama mit Stillwunsch und/oder Stillproblematik/-unsicherheiten eine Stillvorbereitung oder eine Stillberatung.

Eine Stillberatung garantiert kein Heilversprechen oder einen Heilerfolg. Es liegt im Verantwortungsbereich der Mutter/der erziehungsberechtigten Person(en), das Kind einem/-r Kinderarzt/-ärztin vorzustellen und die U-Untersuchungen zu besuchen. Meine Beratungen ersetzen keine medizinische Untersuchungen/Behandlungen und keine psychologische/psychiatrische Betreuung. Die Beratungsangebote sind keine medizinische Heilbehandlung oder medizinische Therapien, auch nicht im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes.

Der Zweck meiner Social-Media-Kanäle liegt einzig und alleine in der Aufklärung über das Stillen und dem Angebot meiner Leistungen.